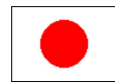




令和8年
2月号

発行所
生長の家 長野県教化部
〒390-0862
松本市宮沢3-7-35
発行人
生長の家 長野県教化部
代表 山岡 睦治
編集人 長谷尾美眞貴
(1部 40円)

Tel (代) 0263-34-2627
FAX 0263-34-2626
白鳩会 0263-34-2625



祝日には
国旗を掲げて
奉祝しましょう!



あなたの愛で
自然を守ろう
大自然の恩恵に
感謝しましょう

なぜ環境問題に取り組むのか — 古老と青年の問答 —



教化部長 山岡 睦治

紙媒体の『しらかば』二月号には、本年内に総裁・谷口雅宣先生の新刊書『二百字日記2』より2月24日の日記文を掲載させていただきます。国際本部からの著作権に関する指導により、PDF媒体での先生のご文章の掲載が禁止されていますので、ここでは割愛させていただきます。

青年 今日は質問があつて参りました。今更聴けない話ですが、生長の家はなぜ環境問題に取り組んでいるのですか？

古老 どの辺が？かな。

青年 生長の家は宗教団体ですから心の問題を取扱うのが本業ではないですか？
古老 心の問題とは何か？
青年 神の子の自覚を持てば、病氣も治るし人生も好転する。「現象は心の影」と教えられています。

古老 しかしな、「現象」には、自分の肉体だけでなく、形に表れた事柄がすべて含まれる。しかも「環境は心の影」とも云われておる。地球環境は心の影ではないのかな。

青年 心の問題ではなく、温暖化は、二酸化炭素の排

出を削減する技術的な問題ではないでしょうか。

古老 では聞くが、環境問題が喫緊の課題と言われながら、二酸化炭素の排出はなぜ増え続けているのか？

青年 それは、世界の経済活動が活発で排出が増加しているからではないですか？
古老 では、その経済活動は何に基づいているのか？
青年 需要があるから生産が増える。

古老 そうじゃ。その需要を起こすものが人間の心なんだじゃ。森林の破壊や、石油の消費、物品の大量生産、大量消費、これらは、自動的に起こるわけではない。人間の心が欲望や信念という目に見えない心の力によって需要が喚起される。

青年 すると、環境問題も

心の問題ということですか。

古老 その通りじゃ。環境問題は、人間中心、欲望優先の「人類の心の影」ともいえる。だから生長の家では、「天地の万物に感謝せよ」という教えに基づいて、自然を破壊せず、自然と共に伸びる生き方を開発し、広めてきているのじゃよ。

青年 環境問題に取り組むのは生長の家だけでは？

古老 ネットで調べると、生長の家をトップに、立正佼成会、真宗大谷派、創価学会、天台宗などでも取り組まれているようじゃ。環境問題は宗教とは関係ないという意識はもはや時代遅れであるぞ。(つづく)

今月のハーブカフェ、ラジオ風ネットフォーラムの日程は四頁をご参照下さい。

白鳩会

森林火災と節電

白鳩会松本地区連

山岡 聡子

近年、世界で大規模な森林火災が発生しています。今年一月八日に発生した山梨県の森林火災も、一月二十日現在、鎮火に至っていません。また、二〇二四年三月から二〇二五年二月にかけて、世界でおきた大規模な森林火災では、少なくとも三七〇万㎥におよぶ面積が焼失したといわれ、インドの国土面積を上回りました。地球温暖化による地表の乾燥が、発火と延焼を加速させていると専門家は指摘しています。もちろん森林火災により、二酸化炭素の排出量は増え、温暖化は加速しています。

深刻な地球温暖化ですが、何かしなければならぬと、信仰者として神の子無限力を教えられている私は、出来ることをしようと決めました。そして家庭での節電に取り組んで六年が経ちました。それに伴い生活から出る二酸化炭素量と、電気が減りました。

ここで、災害時にも役に立つ節電、冷蔵庫の使い方をご紹介します。

一、冷蔵庫は、食べ物を詰め込みすぎない。スカスカ状態にする。

詰め込みすぎると冷やすために電力が余計にかかるからです。できれば冷蔵庫内の吹き出し口にももの置かないこと。食べ物を中央に置けば冷気が室内を循環しやすくなります。

二、冷凍室は、ギュウギュウにつめる。

凍ったもので満たせば極力電力を使わずに保冷されるからです。もし、停電が起こってしまった場合、冷凍室を凍ったもので満たしていたら四十八時間、凍った状態で保つことが出来ます。

また、ペットボトルに水を七割ほど入れ凍らせておけば猛暑時の停電中に熱中症対策として、直接身体を冷やすことも出来ます。ぜひ皆さんも実践してみてください。

建国記念の日祝賀式

◆日時：2月11日(水・祝)

11時～開式

◆会場：生長の家長野県教化部

☆昼食を用意します☆

◆奉納金：1,000円以上

※詳細はライン等で別途お知らせします

生長の家主教九十七年春季記念日
生長の家総裁法燈継承記念式典
令和八年三月一日(日)

※当日は長野教区から会場の「森の中のオフィス」行きのバスが出ます。
詳細は教化部へお問合せ下さい。
尚、10時～映像はインターネットでもライブ配信されます。

10時開式・主な内容

「『生長の家』出現の精神とその事業」奉読

生長の家白鳩会総裁 谷口純子先生

祝辞 国内信徒代表、海外信徒代表

「私の体験」発表

お言葉

生長の家総裁 谷口雅宣先生

俳壇

久々の沢庵漬けや胸弾む

隣家の屋根皓々と冬の月

倭

立春ときけば明るさ胸に満ち

如月の庭木に鳥の羽やすめ

洋子

はずみたり認知の兄と年始かな

フロントの霜の模様や天想う

連山

※随時、皆様からの投稿をお待ちしています。

(投稿は編集部宛)

令和八年(二〇二六年)
教化部鏡餅ご奉納御礼

本年も皆様からの鏡餅ご奉納に心から感謝申し上げます。ととも、教化部鏡餅を、ご奉納下さった方々のお名前を掲載させて頂きます。

※日付順・敬称略にて掲載

北沢 秀子	豊田 弘美	南 延子	小池 雅子
長谷尾美眞貴	小泉 房子	小林 正幸	山岡 睦治
小松 一教	岸川 和江	小野 寛熙	山岡 聡子
山口 壽子	中村 由美	清水 昭子	大原 綾子
山下 俊幸	木下 倭子	西川大東子	斎藤 一生
塚原 静子	木下 欽也	松井淳一郎	小松 智子
塚原 真弓	中村 栄子	小林 博美	小松 雅子
手塚 千治	小林智恵子	小林 直恵	奥原 愛美
平谷美佐子	折橋 操子	平島かづ枝	牧内 陽子
塚原 春奈	白井 貴子	石田美耶子	竹折 修一
小田 節子	田中 弥生	斎藤 洋子	大日向英子
村田 雪子	折橋 政市	酒井美保子	小泉 堅基
宮原 重美	清水 功三	下田 礼子	齊藤 健一
宮島 靖夫	小澤 俊治	北原よ志子	久保てる子
富井まり子	塚原 好男	鎌 絹代	須江 典子
丸山 春江	小林 徳子	西 信枝	北原 理恵
本山 茂子	栗林 邦子	猪俣 知子	
鈴木 厚子	岡沢 和子	大和千恵子	
渡邊 正明	石井希世子	手塚香おる	
竹内しげみ	和田 栄子	宮澤 宣子	
竹内 本子	近藤みどり	倉田すみゑ	
富井とし子	佐藤 節子	中村きくみ	

(敬称略)

奉納御礼

教化部奉納品

あんこ	山岡 聡子
あんこ	長谷尾美眞貴
お菓子	栗林 邦子
りんご	塚原 好男
ピザ	塚原 春奈
お菓子	猪俣マリア
お菓子	大日方好子
お茶菓	斎藤 洋子

(敬称略)

一月度先祖供養祭お供物料

山岡 睦治	平谷美佐子
栗林 邦子	本山 茂子
小泉 房子	小松 智子
折橋 政市	丸山 仁子
大和千恵子	

(敬称略)

◇ご奉納ありがとうございました。



歌壇

穏やかなる元朝迎へ雪被く

八ヶ嶺よりの初日拝む

牛山よしみ

穏やかな年頭の如この地球に

戦なき世をひたすら祈る

牛山よしみ

如月の雪につつまる庭先の

椿しずかに春をいだきて

斉藤 洋子

如月を迎えし庭の梅の枝に

素生えのありて生命あらた

斉藤 洋子

※随時、皆様からの投稿をお待ちしています。

(編集部)

「日時計主義」の生き方で新たな一年を

監修 谷口雅宣先生

〈生長の家総裁〉

写真 谷口清超先生〈前生長の家総裁〉

揮毫 小柳貞松

ひかりの言葉

2026年版

物事の明るく面を向け、希望をもって日々を生きたるための真理の言葉を精選。

▼一般用／英文入り／商号入り／英文と商号入り 各1480円

▼生長の家刊／日本教文社発売



2月行事予定

日	曜	行 事	誌友会場	開始	派遣講師名
1	日				
2	月		小口区民センター	14:00	鎌 絹代
3	火				
4	水	参議会			
5	木	休館日	濱 洋子様宅	13:30	手塚 香おる
6	金	13時半 講師推進部会			
7	土				
8	日	10時 五者会議			
9	月				
10	火	10時 職員会議	丸山 仁子様宅	13:30	永田 美賀代
11	水	建国記念祝賀式			
12	木	休館日			
13	金				
14	土				
15	日	10時 先祖供養祭・教化部長講話/13時 白正副			
16	月				
17	火	13時半 ハーブカフェ			
18	水	ISO内部監査			
19	木	休館日			
20	金		宮澤 宣子様宅	13:30	小椋 博子
21	土	10時半 松本生命学園	教化部	13:30	輪読
22	日	10時 講師研修会 /13時半 白地担会議			
23	月	休館日			
24	火				
25	水				
26	木				
27	金	13時半 青年会ラジオ風NF 19時 相 拡大会議			
28	土	13時半 責任役員・評議員会			

☀ 早朝行事の担当 2月 ☀ 6時から始まります

日程	神想観	聖經読誦
1 日	塚原 好男	斉藤 洋子
7 土	大和 光男	栗林 邦子
8 日	小松 一教	太田 喜栄子
14 土	山岡睦治教化部長	斉藤 一生
15 日	小松 智子	北原 理恵
21 土	山岡 聡子	小口 壽子
22 日	手塚 千治	長谷尾 美眞貴
28 土	山岡睦治教化部長	鈴木 厚子

☆聖經読誦の経本は月毎に変わります。2月は『天使の言葉』です☆

信濃一日見真会

3月22日(日) 雨会10:00~

会 場 生長の家長野県教化部

見真会の主な内容(予定)

山岡 睦治 教化部長のご講話

春季慰霊祭(先祖供養祭)

信濃三十三観音札所巡り 発願の御祭 ほか

※詳細はライン等で別途お知らせします。