

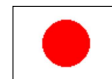


令和8年  
1月号

発行所  
生長の家 長野県教化部  
〒390-0862  
松本市宮沢3-7-35

発行人  
生長の家 長野県教化部  
代表 山岡睦治  
編集人 長谷尾美真貴  
(1部 30円)

TEL(代) 0263-34-2627  
FAX 0263-34-2626  
白鳩会 0263-34-2625



祝祭日には  
国旗を掲げて  
奉祝しましょう



ISO 14001  
あなたの愛で  
自然を守ろう  
大自然の恩恵に  
感謝しましょう

紙媒体の『しらかば』1月号には、本梓内に総裁・谷口雅宣先生の「二〇二六年・新年のメッセージ」を掲載させていただきました。国際本部からの著作権に関する指導により、PDF媒体での先生のご文章の掲載が禁止されていますので、ここでは割愛させていただきます。

紙媒体の『しらかば』一月号には、本  
内に総裁・谷口雅宣先生の「二〇二六年・  
新年のメッセージ」を掲載させていただきました。  
国際本部からの著作権に関する指  
導により、PDF媒体での先生のご文章の  
掲載が禁止されていますので、ここでは割  
愛させていただきます。



◇12月14日(日)開催。午  
後の施設訪問では、山岡教  
化部長のインタビューに、  
輝く言葉が通所者の方から  
続々返ってきました。歌あ  
り笑いありプレゼントカー  
ドありの、楽しく実りある  
時間でした。

(記:長谷尾)

冬季青少年一日見真会

## 信濃三十三観音札所巡りに

ご参加あれ



教化部長／地方講師会会長代行 山岡 睦治

長野教区の幹部、会員、信徒、及び地方講師の皆さま、新年おめでとうございます。

今年度、当教区では、運動方針の「生長の家が重点的に行う地球社会貢献活動のリスト」にある「居住地域の自然と文化遺産の豊かさを見直す活動」として、信濃三十三観音札所巡りに取り組むことにしています。これに先立ち、この活動の趣旨を説明いたします。

この見直す活動では、相愛会が主体となつて二〇二四年に赤沢自然休養林、二〇二五年には、カヤの平のブナ林の散策を行い、当県の自然の豊かさを顕彰する機会としました。今年はそのすべての組織の会員を対象に、県内三十三の観世音

菩薩像を安置した寺院を手分けして巡礼して、これを顕彰することになりました。

この巡礼を思い立ったのは、私が教化部長として当教区に着任したとき、教化部には、聖観世音菩薩像が安置されていることを知ったことがきっかけでした。

『生長の家長野教区光明化運動八十年史 神州に「真理の光」遍し』によれば、この像は、昭和五十年八月に信徒から寄贈され、同年九月十一日の講習会の壇上で、谷口雅春先生が、同像の眼の部分に墨を入れられ、開眼されたものです。その観音像の御前で、毎日(休館日を除く)、職員による神護祈願の祈りが捧げられ、数々の祈願成就の体験が出ているのです。そこで、こ

の仏像をもつと運動に生かしたいと願っていました。

そんな折り、当県には、「信濃三十三観音札所巡り」という巡礼文化があることを知りました。そこで、生長の家の礼拝の本尊であるといわれる観世音菩薩が、長野の地で広く篤く信仰されてきた宗教文化を体験し、顕彰することを考えた次第です。

生長の家では、観世音菩薩とは「神の子」の別名であり、『私たちの本性は皆「神の子」ですから、虚心になつてその声を聴くことができれば、それは「観世音菩薩の教え」として感じられるということです。』と教えられています。(『宗教はなぜ都会を離れるか』一三四頁参照)

また、『観世音菩薩讃歌』の冒頭の「観世音菩薩を称する祈り」には、『観世音とは世の中の一衆生の心の音を観じ給いて、それを得度せんがために、衆生の心相応の姿を顕したまう「観自在の原理」であり、

「大慈悲」である。三十三身に身を変じてわれわれを救いたまうとはこのことである』と示されています。

観世音菩薩とは私たちの本性であり、大慈悲であるので、それを自覚すれば相手に応じて救いの手を差し伸べる働きができるのです。

この巡礼によつて観世音菩薩を意識し深く縁を結ぶことで、私たちは救われ、自分自身が自由自在の救いの力を発揮することができることになるでしょう。その力は人間だけでなく、自然環境や地球社会への貢献にもつながるはずです。

尚、具体的な取り組み方法については、追つて組織を通じてお知らせする予定です。

### 【2026年1月の告知板】

ハーブカフェ開店日(教化部)

◆24日(土)

午後一時～三時

ラジオ風ネットフォーラム

◆30日(金)

午後一時三〇分

## 俳壇

傾きし陽に向かい敷く  
鴨の陣

バランスに大根干せり  
慎ましく

倭

まかないに雪の山脈肌  
を研ぐ

初詣で祈る姿に襟正す

洋子

山々や雪を被て一つな  
り

新蕎麦やつるつるいけ  
る奈川産

連山

※随時、皆様からの  
投稿をお待ちしています。  
(投稿は編集部宛)

# 白鳩会

神の光に照らされて

白鳩会教区連合会長 小松 智子

新年あけましておめでとうございませう。本年も明るい希望に満ちた喜び多き年となりますことを心よりお祈り申し上げます。さて昨年は山岡睦治教化部長のもと、教区目標の一つである地球社会貢献活動が活発に展開されました。オープン食堂の開催では教化部会場をはじめとして、在日ブラジル人信徒の皆さまを中心とした上田会場、そして南信地区でも開催され、温かいムスピの輪が広がりました。信州地域社会貢献部の皆さまのアイデアや呼びかけによりフードバンク、フードドライブへの協力もより活発化してまいりました。また相愛会員さんを中心にクリーンウォーキングが定期的に開催され、地球社会貢献活動の輪がどんどん広がっています。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。

そして今年度は昨年に引き続き、次世代を担う神の子の育成を目指した生命学園、パパママを対象とした壮年誌友会の開催、青年会ラジオ風ネットフォーラムの開催が予定されています。更に地元で縁ある人々の傾聴に努め、相手に応じた愛行をしていく伝道員の皆さまの育成も重点に挙げられています。昨年度からの「質」を重視した運動として「丁寧なお世話活動」を行うために第一線の基本組織である支部においては、誌友会や輪読会を開いて共に信仰を深め、喜び祈り合い、教区の運動目標を意識してできることのひとつ一つを進めてまいりましょう。

常に心の窓をひらいて神の愛の光を受け、輝かせ、明るく前進してまいりましょう。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

しらかば12月号(歌壇)の訂正とお詫び

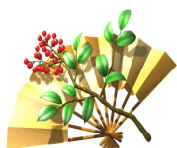
本誌『しらかば』

の先月号(令和7年12月号)に掲載いたしました、太田喜榮子さんの短歌に誤字がありました。

誤: 十歳の「孫」を残して(以下略)

正: 十歳の「我」を残して(以下略)

右記のように訂正させて頂くとともに、謹んでお詫び致します。



## 歌壇

見る限りの紅葉の甲斐路を車窓にて

森のオフィスは木の香漂ふ

牛山よしみ

谷口清超大聖師十七年祭に

参列させていただき感謝

牛山よしみ

新年のひかりみつる天が下

心鎮みて四方拝する

斉藤 洋子

寒中の見舞の葉書投函し

西日背中に家路をめざす

斉藤 洋子

※随時、皆様からの投稿をお待ちしています。(編集部)

「日時計主義」の生き方で新たな一年を

監修 谷口雅宣先生 写真 谷口清超先生(前生長の家総裁)

(生長の家総裁)

揮毫 小柳貞松

# ひかりの言葉

2026年版

物事の明るい面に目を向け、希望をもって日々を生きるための真理の言葉を精選。

▼一般用/英文入り/商号入り/英文と商号入り 各1480円

▼生長の家刊/日本教文社発売





令和八年 元旦

## 謹賀新年



生長の家長野県教化部

代表役員

(主管) 山岡 睦治

責任役員

(幹事) 小松 智子

栗林 邦子

斉藤 洋子

手塚 千治

北原かおり

小林智恵子

塚原 好男

◆白鳩会◆

連合会長

副会長

事務局長

長谷尾美眞貴

小松 智子

斉藤 洋子

小林智恵子

事務担当

小松 一教

◆地方講師会◆

会長代行

山岡 睦治

事務担当

小松 一教

生長の家長野教区

教化部長

事務局長

事務局次長

職員

山岡 睦治

長谷尾美眞貴

鈴木 厚子

一同

本年もよろしく

お願いいたします。

## 神さまとつながる聖使命会入会者

聖使命会入会・昇格  
おめでとうございます

祝お誕生



護持会員(新規・敬称略)

青木島 一名

什一会員(新規)

和み 一名

## 奉納御礼

伊那オープン食堂(敬称略)

米・じゃが芋 北原 理恵

米・里芋 鈴木 節子

ネギ・里芋 倉田すみえ

大根・人参 中村きくみ

ほうれん草・他 白鳥 美代

白 菜 酒井美保子

教化部奉納(敬称略)

みかん 折橋 操子

りんご・ピザ 塚原 好男

かぼちゃ 小林 博美

りんご 小林 直恵

柿 大和 光男

柿 塚原 好男

おりんご 中村 栄子

お菓子 岸川 和江

12月度先祖供養祭奉納金

手塚香おる 平谷美佐子

小田 節子 小松 智子

丸山 仁子 関崎三重子

小澤 俊治 折橋 政市

山岡 睦治 (敬称略)

◇ご奉納ありがとうございました。

11/23(日)  
オープン食堂(南信)開催!

◇去る11月23日(日) 秋晴れに恵まれる中で、南信地区の坂下公会堂(伊那市)にて「生長の家オープン食堂」が開催されました。

教化部会場以外での開催で、最終的に賑やかな雰囲気の中で総勢31名の皆様がご来場くださいました。地元以南信地区のみならず、創意工夫を凝らしたメニューも、とても好評でした。

今回のオープン食堂開催にご尽力くださいました運営委員の皆さまをはじめ、地元・南信地区のみならず、ありがとうございました。

(記: 斉藤一生)



## 1月行事予定

日	曜日	行 事	誌友会場	開始	派遣講師名
1	木	休館日		<b>謹 賀 新 年</b>	
2	金	休館日			
3	土	休館日			
4	日	休館日			
5	月				
6	火	10時 五者会議			
7	水	普及誌3月号締切			
8	木	休館日			
9	金				
10	土	13時半 講:推進部会			
11	日	13時 白:正副			
12	月	休館日			
13	火				
14	水	10時 職員会議			
15	木	休館日			
16	金		宮澤 宣子様宅	13:30	斉藤 洋子
17	土		丸山 仁子様宅	13:30	小松 智子
18	日	10時 信濃一日見真会			
19	月		<b>末一稻荷神社の締切 1月20日</b> 教化部必着でお願いします		
20	火				
21	水				
22	木	休館日			
23	金	19時 相:拡大会議			
24	土	13時 ハーブカフェ	教化部	13:30	輪読会
25	日	13時 白:地区連長担当部長会議			
26	月				
27	火				
28	水				
29	木	休館日			
30	金	13時半 青年会ラジオ風ネットフォーラム			
31	土	10時 出講講師研修会			

## ☀ 早朝行事 1月 ☀

6時から始まります

日程	神想観	聖經読誦
10 土	山岡睦治教化部長	小泉 房子
11 日	小松 一教	鈴木 厚子
17 土	小松 智子	栗林 邦子
18 日	塚原 好男	北原 理恵
24 土	山岡睦治教化部長	斉藤 洋子
25 日	大和 光男	小口 壽子
31 土	山岡 聡子	長谷尾 美真貴

☆来年から、聖經読誦は毎月変更されます。1月は『甘露の法雨』です☆

教勢発展・繁栄祈願

## 末一稻荷神社初午祭

申込方法… 申込用紙に住所・氏名・祈願

内容を書き、奉納金を添え  
教化部、又は地元各組織へ  
持参もしくはご郵送下さい。

奉納金… 一口 千円以上

〆切り… 1月20日(火) 教化部必着