

「フェスタ、毎月やって!」

教化部長 山岡 睦治



紙媒体の『しらかば』十一月号には、本誌内に総裁・谷口雅宣先生の新刊書『二百字日記1』より11月5日の日記文を掲載させていただきます。国際本部からの著作権に関する指導により、PDF媒体での先生のご文章の掲載が禁止されていますので、ここでは割愛させていただきます。



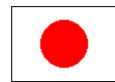
令和7年

11月号

発行所
生長の家 長野県教化部
〒390-0862
松本市宮沢3-7-35

発行人
生長の家 長野県教化部
代表 山岡 睦治
編集人 長谷尾美真貴
(1部 40円)

Tel (代) 0263-34-2627
FAX 0263-34-2626
白鳩会 0263-34-2625



祝日には
国旗を掲げて
奉祝しましょう!



あなたの愛で
自然を守ろう
大自然の恩恵に
感謝しましょう

十月十九日、長野県教化部で開催された「自然の恵みフェスタ+オープン食堂」は過去最高の五十名が参加し、盛況となりました。

このフェスタは、自然と共に伸びる「新しい文明」を築くために、信徒の日頃の低炭素の生活実践を披露するとともに、オープン食堂での食事の提供、信州フードバンクへの食品寄付やアフガニスタン地震緊急支援募金の受付など、地球社会貢献活動としても取り組みました。

バザーでは、新米やじやがいもなどの無農薬の農産物を販売。展示室には、絵画、木彫、リース、古い着物地を生かした服やバッグなどのリメイク、藍染め作品、俳句をはじめ、短歌、書、写経の力作が並びました。生命学園コーナーでは、園児たちの絵や紙細工作品、卒園生(現在大学生)の短

編小説などの小冊子、相愛会員が製作した木製のおもちゃを展示。

別室では、古布を再利用する「裂き織り」の体験コーナー、キッズコーナーには、「安曇野に木育を推進する会」の協力で木製おもちゃが用意され、子どもも大人も楽しく遊びました。

オープン食堂で地産、旬産の食材を使ったキノコご飯などのノミート料理を賞味した後は、ステージでの発表の時間に。

最初は、ブラジルの七カ所の練成道場の建物や行事を写真で紹介。続いて、教化部職員による手品。また、今年は「マイクロプラスチック(以下MPと表記)問題」に焦点を当て、「地球の問題」「人体への影響」「MPを減らす生活実践」「信州大学のMP回収装置の取り組み」と、多角的に提言を行いました。

次に「時の人」、やなせたかしさん(故人)作詞の「アンパンマンのマーチ」、手話付きで「手のひらを太陽に」を合唱。助け合いや「生き物はみな友だち」という歌詞をかみしめました。トリアは県民歌「信濃の国」を参加者総立ちで大合唱。来場者の中には、「企画が素晴らしい」「毎月やって欲しい」などの声が。しかし、毎月はできません。ご理解願います。

みなみなのが技が咲く咲く秋祭り

連山

【11月の告知板】

ハレプカフェ開店日(教化部)

◆15日(土)

午後一時〜三時

ラジオ風ネットフォーラム

◆26日(水)

午後一時三十分〜

二時一五分

相愛会

登山のすすめ

伊那西相愛会

竹内 大介

講師会

真理は伝わる

地方講師

豊田 弘美

兄と登った守屋山標高一六五〇Mに感動しました。

だいたいの登山客が八合目の駐車場から登ります。

八合目からでも登りがいのある山です。頂上はロック

ガーデンの様になっていて秋のトンボが飛び交っていました。

北西に目を向けると北アルプス、東北に目を

向けると八ヶ岳、南には中央アルプスと南アルプスが

みられます。

私にとっていい登山ができました。あれから五年く

らい経ちましたが、もう一度登ってみたい山です。

ビギナーにとってはお勧めの山です。

兄は見た目フクヨかな体つきですが、どんな方でも

登ることができるとお勧めの

山です。NHKの有名な百

低山の番組をよく拝見する

のですが、実際登らなきや

味わえない山の醍醐味が味

わえました。素直な気持ち

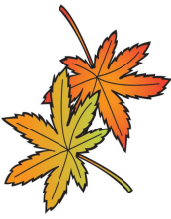
で登って良かったです。でも「ずく」の要る事ですか

ら今度は何時登るかは決まっ

ていません。

理想は百名山制覇と行き

たい所ですが、気ままに登



私の友人Mさんは長年夫

婦不調和に悩んでいました。

そして六年前から度々救いを

求めて私に電話をくれる

様になりました。「私の主人は、わがままで短気で自分勝手

でどうしようもない」と、不満は毎回一時間以上も

続きました。

その度に私はご主人の気持ち

持ちを代弁し、ご主人はとにかく認めて欲しいのだから

讃嘆し感謝するように勧めました。また、言葉には

創造力があるので「全て善くなる、きつと善くなる、善くなるしかない」という

言葉と、「主人の言うこと間違いなし」を繰り返し言う

ように伝えました。困っていたMさんは真剣に言葉

を唱え始めました。

するとMさんの気持ちが落ち着き始め、それとともに

ご主人さんがあまり怒らなくなり優しくなっていっ

たのです。Mさんは「この頃は不思議だけれど、主人

にあまり腹が立たなくなり、それで気持ちがすごく楽になりました。

一時は八方塞がりでした。一時は八方塞がり

で救われないかと思っただけれど、教えてもらった

光の言葉で救われました。今はただ有難くて仕方がない。

本当にお蔭様の気持ちで暮らしています」と言っ

てくださいました。

私はMさんから生長の家の真理は必ず伝わるということ

と、真理を伝えることの大切さを教えられました。

俳壇

甥と参る実家の墓や柿たわわ

水清し地元の豆の新豆腐

倭

夕暮れて晩秋の一日のいやはやし

山茶花の薄暮ににじむほの明き

洋子

煤つけて太鼓聞く子ら秋祭り

朝市や稚児に遊ぶる秋の庭

連山

※随時、皆様からの投稿をお待ちしています。

(投稿は編集部宛)

自然の恵みフェスタ2025 オープン食堂、大盛会!

十月十九日、秋晴れの元
で「自然の恵みフェスタ
2025」と「オープン食堂」

が同時開催され、最終的に
過去最高の50名の皆様がご
参加くださりました。改め
まして、皆様のご協力によ
り大盛会となりましたこと、
心より御礼申し上げます。

また、当日会場へ来られ
なかった方でも展示物の出
品や食材提供など、多岐に
渡り沢山のご協力やご愛念
をいただきました誠にあり
がとうございました。重ね
て感謝申し上げます。



奉納御礼

10月19日フェスタ

(オープン食堂食材・バザー)

ジャガイモ・菜
米 濱 洋子

手作りみそ・野菜
塚原 好男

かぼちや 平島 かつ枝

かぼちや 斉藤 洋子

かぼちや 山岡 睦治

かぼちや 小松 智子

かぼちや 太田喜榮子

かぼちや 白鳥 美代

甘 柿 手塚 千治

小泉 房子

(敬称略)

その他奉納

お菓子 小澤 俊治

お菓子 小泉 房子

お菓子 白鳥 美代

ピザパン 塚原 春菜

野菜ジュース 村田 雪子

お菓子 猪俣マリア

(敬称略)

10月度先祖供養祭奉納金

小泉 房子 小澤 俊治

猪俣 知子 折橋 操子

丸山 仁子 栗林 邦子

平谷美佐子 手塚香おる

手塚 順子 山岡 睦治

西片 久子 原 恵

(敬称略)

◇ご奉納ありがとうございました。

歌壇

具沢山の味噌汁今日も出来ました

ああおいしかったごちそうさま

村田 雪子

家族写真冷蔵庫やら壁に張り

いつも賑やか吾が家の食堂

村田 雪子

兄君は酔芙蓉の花好みぬしと

偲びつつ友咲き初むを生く

太田喜榮子

病室の窓辺立ちて手を振れる

子に駐車場より我も応える

太田喜榮子

家裏の杉の間伐に明るむ

産土神に御手合す朝々

牛山よしみ

赤松に絡まる鳶の紅葉して

木漏れ日差して光り耀ふ

牛山よしみ

軒先に紫式部色深く

街つつむ朝に秋はにじみて

齊藤 洋子

色づきしもみち葉おのずと散りそみて

秋の深まりしかとにじませ

齊藤 洋子

※随時、皆様からの投稿をお待ちしています。(編集部)

11月行事予定

日	曜日	行 事	誌友会場	開始	派遣講師名
1	土	13時半 聖使命会感謝奉納祭/聖使命会			
2	日	10時 五者会議			
3	月	休館日【文化の日】			
4	火	10時 職員会議			
5	水	19時 栄:役員会			
6	木	休館日	相:上田町屋館	13:30	輪 読
7	金	13時半 講:推進部会			
8	土	10時半 生命学園/パパママ対象の壮年誌友会			
9	日	13時 白:正副			
10	月		丸山 仁子様宅	13:30	長谷尾 美真貴
11	火				
12	水	19時 相:顧問			
13	木	休館日			
14	金				
15	土	10時 相:ゴミ拾い/13時 ハーブカフェ	教化部	13:00	輪 読
16	日	オープン食堂			
17	月				
18	火		塚原 静子様宅	13:30	塚原 静子
19	水				
20	木	休館日			
21	金	秋季大祭(総本山)			
22	土	信濃一日見真会			
23	日	休館【勤労感謝の日】伊那オープン食堂	坂下公会堂 須坂市勤労者 研修センター 折橋 操子様宅	13:30 13:30	山岡教化部長 小松 智子 北原 かおり
24	月	休館日			
25	火				
26	水	13時半 青年会ラジオ風ネットフォーラム			
27	木	休館日			
28	金				
29	土	13時 講:研			
30	日	10時 白:地区連長担当部長			

締切のお知らせ

- ・2025アフガニスタン地震緊急支援募金
11月30日まで
- ・世界平和実現のための特別誓願
(投函は10月30日) 11月4日まで

☀ 早朝行事 ☀

日程	神想観	聖經読誦
1 土	小泉 房子	鈴木 厚子
2 日	小松 智子	北原 理恵
8 土	山岡 教化部長	小口 壽子
9 日	大和 光男	斉藤 一生
15 土	山岡 聡子	栗林 邦子
16 日	小松 一教	太田 喜榮子
22 土	山岡 教化部長	小松 智子
23 日	塚原 好男	長谷尾 美真貴
29 土	栗林 邦子	斉藤 洋子
30 日	鈴木 厚子	手塚 香おる

「日時計主義」の生き方で新たな一年を

監修 谷口雅宣先生(生長の家総裁)
写真 谷口清超先生(前生長の家総裁) 撮影 小柳貞松

ひかりの言葉

2026年版

物事の明るい面に目を向け、希望をもって日々を生きるための真理の言葉を精選。

▼一般用/英文入り/商号入り/英文と商号入り 各1480円

▼生長の家刊/日本教文社発売

1 私は常に神の愛に護られ、知恵に満たされている

生長の家